

СОГЛАСОВАНО
На заседании тренерского совета

УТВЕРЖДАЮ
Директор ДЮСШ № 10

Протокол № 3 от « 18» ноября 2020 г.

Е.Н. Мигун
« 18 » ноября 2020 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся, установлении учебной нагрузки и порядке формирования групп в МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 10 по футболу

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 10 по футболу (далее – режим) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41, Уставом МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 10 по футболу (далее – ДЮСШ № 10).

1.2. Настоящее положение регламентируется функционированием ДЮСШ № 10 в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, график посещения ДЮСШ № 10 участниками образовательного процесса и иными лицами, порядок установления учебной нагрузки и формирования групп.

1.3. Режим работы ДЮСШ № 10 на учебный год определяется приказом директора в начале учебного года. Режим работы может быть изменен по требованию вышестоящего органа управления образованием, органа местного самоуправления, решению тренерского совета ДЮСШ № 10.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 10 по футболу начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом в течение 52 недель календарного года.

2.2. ДЮСШ № 10 организует работу с детьми в течение всего календарного года. В каникулярное время ДЮСШ № 10 может открывать в установленном порядке лагерь, учебно-тренировочные сборы, создавать различные объединения с постоянным и (или) переменным составами детей (с дневным пребыванием) на своей базе и по месту жительства детей.

2.3. В период каникул учебные группы могут работать по специальному расписанию, утвержденному директором ДЮСШ № 10, в летние каникулы – по индивидуальным планам детей.

2.4. Дети считаются обучающимися ДЮСШ №10 как в учебное, так и в каникулярное время. Приказ о выбытии выпускников оформляется не ранее 30 августа.

2.5. Продолжительность учебного года в условиях школы устанавливается годовым календарным учебным планом, утвержденным директором ДЮСШ № 10 и согласованным с Учредителем.

2.6. Продолжительность годового учебного плана на каждом этапе составляет 52 недели: из них 39 недель занятия проводятся непосредственно в условиях спортивной школы и 13 недель отводятся для подготовки учащихся в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам в период активного отдыха занимающихся (каникулярное время).

2.7. Продолжительность обучения на каждом этапе устанавливается реализуемыми дополнительными общеобразовательными и предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорта в соответствии с лицензией.

2.8. Режим занятий обучающихся в ДЮСШ № 10 устанавливается расписанием, которое составляется администрацией ДЮСШ № 10 по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и действующих санитарно-гигиенических норм, в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха занимающихся, их обучения в общеобразовательных и других учреждениях. Содержание учебных занятий должно соответствовать утвержденным дополнительным общеобразовательными и предпрофессиональным программам, учебному плану.

2.9. Занятия в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье.

2.10. Занятия начинаются не ранее 9.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.11. Обучающиеся должны приходить в ДЮСШ № 10 за 10-15 минут до начала тренировочных занятий. Опоздание на занятия недопустимо.

2.12. Основной формой организации тренировочного процесса являются групповые тренировочные занятия, проводимые согласно расписания.

2.13. Занятия в ДЮСШ № 10 проводятся тренерами-преподавателями, которые должны иметь при себе журналы учета тренировочной работы.

2.14. Объем недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовке устанавливается в академических часах (продолжительность 1 академического часа – 45 минут) согласно учебного плана:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 3 часа;
- на этапе начальной подготовки – 6 часов,
- на тренировочном этапе – 9 часов,
- на этапе углубленного обучения – 12 часов.

2.15. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 1 часа;
- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе – 3 часов;
- на углубленном обучении – 4 – 5 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.16. При объединении в одну группу занимающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, должны соблюдаться следующие условия:

– разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов;

– не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения, с учетом правил техники безопасности на тренировочных занятиях.

2.17. Тренеры-преподаватели во время перерывов между занятием обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение обучающихся во время перерывов между занятием.

2.18. Тренерам-преподавателям категорически запрещается:

– впускать в зал посторонних лиц без предварительного разрешения директора ДЮСШ № 10;

– вести прием родителей во время тренировочных занятий. Встречи тренеров-преподавателей и родителей обучающихся осуществляются во время перерывов между занятиями или вне занятий по предварительной договоренности;

– удалять обучающихся из зала во время тренировочных занятий;

– отпускать обучающихся с занятий на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации ДЮСШ № 10;

– оказывать на обучающихся моральное или физическое воздействие;

– производить замену занятий по договоренности между собой без разрешения администрации ДЮСШ № 10. Все изменения в расписании

(изменение времени и места занятий, отмена занятий) должны согласовываться с администрацией ДЮСШ № 10.

2.19. Ответственному за пропускной режим ДЮСШ № 10 категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора ДЮСШ № 10. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2.20. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы ДЮСШ № 10 разрешается только после издания соответствующего приказа директора ДЮСШ № 10. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора ДЮСШ № 10.

2.21. Время начала работы каждого тренера-преподавателя определяется должностной инструкцией тренера-преподавателя, Правилами внутреннего трудового распорядка и расписанием занятий.

2.22. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора ДЮСШ № 10.

2.23. В целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства ДЮСШ № 10 имеет право проводить учебно-тренировочные сборы.

2.24. Для проведения тренировочных сборов разрабатываются и утверждаются приказом директора ДЮСШ №10 следующие документы:

- персональный состав участников сборов, в том числе педагогический и вспомогательный персонал;

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период сборов;

- распорядок дня спортсменов;

- журнал учета проведения и посещения тренировочных занятий.

2.25. Изменение в режиме работы ДЮСШ № 10 (в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.) определяется приказом директора ДЮСШ № 10 в соответствие с нормативно-правовыми документами.

3. Порядок формирования групп, установления объема недельной с учетом возраста обучающихся

3.1. Занятия в ДЮСШ №10 проводятся по группам. Количество обучающихся, их возрастные категории и продолжительность занятий

зависит от направленности дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

Программа	Этап подготовки	Период	Наполняемость групп		Возраст обуч-ся (лет)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю
			Мини мальная	Макси мальная		
Общеразвивающая программа для групп начальной подготовки детей в возрасте от 6 до 9 лет (Срок реализации – 2 года)	Спортивно-оздоровительный этап	1 год	15	25	6-7	3
	Этап начальной подготовки	1 год	15	25	8-9	6
Общеразвивающая программа ФУТБОЛ, МИНИ-ФУТБОЛ (Срок реализации – 10 лет)	Этап начальной подготовки	до 1 года	15	25	10-14	6
		свыше 1 года	15	25	10-15	6
	Тренировочный этап	1-2 г.о.	15	25	11-16	9
		3-5 г.о.	15	25	12-18	9
предпрофессиональная программа ФУТБОЛ (Срок реализации – 10 лет)	Этап начальной подготовки	до 1 года	15	25	8 - 9	6
		свыше 1 года	15	25	9 - 11	6
	Тренировочный этап	1-2 г.о.	15	25	11-16	9
		3-5 г.о.	15	25	12-17	9
	Углубленный этап	1-2 г. о.	8	20	18 - 24	12

4. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение утверждается приказом директора ДЮСШ № 10 и вступает в силу с даты его утверждения.

3.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании тренерского совета ДЮСШ № 10 и утверждается приказом директора ДЮСШ № 10.

3.3. Положение действительно до принятия новой редакции.