

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

К ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ФУТБОЛ»

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения									
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	Базовый уровень сложности								Углубленный уровень сложности	
								1-й год (6 часов)	2-й год (6 часов)	3-й год (6 часов)	4-й год (6 часов)	5-й год (8 часов)	6-й год (8 часов)	7-й год (10 часов)	8-й год (10 часов)	9-й год (12 часов)	10-й год (12 часов)
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	Общий объем часов	3312	88	738	2453	28	5	276	276	276	276	368	368	460	460	552	552
1	Обязательные предметные области	3202	78	688	2404	28	5	276	276	276	276	368	368	460	460	497	497
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	716	20	688	0	7	1	69	69	69	69	92	92	115	115	82	82
1.2	Общая физическая подготовка	992	23		955	14		124	124	124	124	165	165	207	207	-	-
1.3	Общая специальная физическая подготовка	166	10		155		1	-	-	-	-	-	-	-	-	83	83
1.4	Специальная подготовка по виду спорта футбол	996	20		968	7	1	83	83	83	83	111	111	138	138	166	166
1.5	Основы профессионального самоопределения	332	5		326		1	-	-	-	-	-	-	-	-	166	166
2	Вариативные предметные области	110	10	50	49		1	-	-	-	-	-	-	-	-	55	55
2.1	Судейская практика	110	10	50	49		1	-	-	-	-	-	-	-	-	55	55
3	Теоретические знания	-	-	-	-	-	-	66	66	66	66	89	89	112	112	79	79
4	Практические знания							198	198	198	198	265	265	332	332	455	454
4.1	Тренировочные мероприятия							176	176	176	176	243	243	304	304	427	426

